



TANTS CAPS, TANTS BARRETS: TIA-IA-Ó **Proposta de dinàmiques grupals 3**

DINÀMIQUES DE CONSOLIDACIÓ I COHESIÓ GRUPAL

Aquestes dinàmiques són útils quan el grup ja es coneix i ha superat la fase inicial d'acollida i reconeixement personal. L'objectiu és reforçar els vincles, la cooperació i el sentit de pertinença al grup.

Són especialment recomanables quan es volen establir normes de funcionament compartides, enfortir la confiança entre companys i preparar el grup per afrontar activitats més complexes o projectes col·lectius.

Com a mestres ens poden servir quan comencem el curs amb un grup que ja coneixem de cursos anteriors.

El barret dels desitjos

Dinàmica per reforçar els vincles amb missatges encoratjadors.

Cadascú escriu en un paperet un desig pel nou curs que comença i la posa dins del barret. Seguidament ens anem passant el barret i cadascú llegeix el desig d'algú.

Pot ser una activitat anònima o no.

El barret ballarí

Dinàmica de cohesió i de presa de decisions.

Amb una música de fons (pot ser cantada, tocada o en àudio) ens anem passant el barret seguint la pulsació. Cada vegada que hi ha un canvi musical (pot ser de ritme, canvi de cançó, de to...) han de trobar una nova forma de passar el barret (per sota el braç, per sobre el cap, rodolant, volant....).

El barret de les històries

Dinàmica per desenvolupar la creativitat.

Dins del barret la mestra hi posa paraules i imatges.

Un nen agafa el barret i en treu una paraula o una imatge i comença una història a partir d'aquesta. Seguidament ens anem passant el barret i anem repetint l'acció construïnt entre tots la mateixa història. És important que cada nen/a digui més o menys una frase perquè realment sigui una història col·lectiva.

Amb els més grans podem fer que les paraules i les imatges (o dibuixos) les posin ells, sense saber per què ho necessitaran.

El barret dels equips

Dinàmica per afavorir el treball en equip i la resolució conjunta de reptes.

Dividim el grup en equips de 4 o 5 persones. Per fer-ho podem fer servir barrets de diversos colors. Ens podem anar passant tants barrets com persones hi ha al grup amb música fins que, al parar-la, cadascú ha d'anar a l'equip amb les persones que tenen el mateix color de barret que ell/a.

A continuació proposarem un repte a cada equip on el barret serà l'element protagonista. Després ens l'haurem de mostrar.

Exemples: passar-nos el barret sense tocar-lo amb les mans, fer una coreografia curta amb el barret, construir una torre amb els barrets, fer una cursa amb el barret al cap posant-lo del revés sense que caigui i seguint una pulsació concreta...