



## **COMENCEM PICANT**

Estirem els braços davant nostre i piquem un cop amb les mans (com si fossin dues pales de rem que xoquen). Convidem amb la mirada que ho facin **ahora** amb nosaltres. Si no piquen junts, els podem fer saber amb gestos si està bé, si ho fan regular.... fins que ho fan junts.

Piquem de manera aleatòria (un, dos, tres cops, més de pressa o més poc a poc, parant de forma sobtada, fent veure que anem a picar i no ho fem... es tracta de sorprendre'ls!). Passem a picar una pulsació regular i anem canviant la manera de picar-la (diferents cops de mans, a les cames, al pit, cops "muts" amb la mà a l'aire, amb els dits...). Quan l'hem variat algunes vegades comencem a fer l'ostinato corporal de manera acumulativa (pulsació a pulsació), fins que el saben tot.

## **AFEGIM EL RECITAT.**

Cada nen/a divideix el seu nom en dues parts i s'acompanya amb l'ostinato corporal.

Cadascú practica sol "imaginant" una parella al davant.

Finalment, fem un cercle de parelles: piquem i diem ahora amb el company/a del davant "el meu nom és" (cadascú el seu) i repetim l'ostinato amb "el teu nom és", dient ara el de la persona que tenim al davant.